

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HOA

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIÊM CỔ TỬ CUNG

(Kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

1. Triệu chứng của viêm cổ tử cung

Thông thường, **viêm cổ tử cung** không có dấu hiệu và triệu chứng, và chỉ vô tình phát hiện khi người bệnh đi khám sức khỏe định kỳ hoặc do bệnh khác mới phải đi khám bệnh. Nếu có thì dấu hiệu và triệu chứng của viêm cổ tử cung bao gồm:

- Dịch tiết âm đạo nhiều bất thường
- Đau khi giao hợp
- Chảy máu ngoài chu kỳ kinh nguyệt
- Chảy máu âm đạo sau khi giao hợp, không liên quan đến kinh nguyệt

Khi nào đi khám bác sĩ?

Gặp bác sĩ nếu bạn có:

- Dịch âm đạo kéo dài bất thường
- Chảy máu âm đạo khi không có kinh nguyệt
- Đau khi giao hợp

2. Nguyên nhân viêm cổ tử cung

Các trường hợp **viêm cổ tử cung nặng** thường là do nhiễm trùng được truyền qua hoạt động tình dục. Các nguyên nhân gây **bệnh lây truyền qua đường tình dục** (STDs) có thể gây viêm cổ tử cung gồm:

- Bệnh lậu
- Bệnh Chlamydia
- **Mụn rộp sinh dục**
- Trichomonas
- Vi khuẩn Mycoplasma và ureaplasma

Có nhiều nguyên nhân viêm cổ tử cung

Nhưng có những phụ nữ bị viêm cổ tử cung nhưng xét nghiệm âm tính với bất kỳ loại nhiễm trùng nào. Các nguyên nhân gây viêm khác có thể bao gồm:

- Dị ứng với hóa chất trong chất diệt tinh trùng, dung dịch vệ sinh phụ nữ hoặc cao su latex trong bao cao su.
- Kích ứng hoặc chấn thương từ băng vệ sinh tampon, viên đặt âm đạo hoặc từ các dụng cụ tránh thai như màng ngăn âm đạo.
- Mất cân bằng vi khuẩn; vi khuẩn bình thường, khỏe mạnh trong âm đạo bị thay thế bởi vi khuẩn không lành mạnh hoặc có hại. Điều này cũng được gọi là viêm âm đạo do vi khuẩn.
- Mất cân bằng hormone; có estrogen tương đối thấp hoặc progesterone cao có thể cản trở khả năng duy trì mô cổ tử cung khỏe mạnh.
- Ung thư hoặc điều trị ung thư có thể gây ra những thay đổi trong cơ thể dẫn đến viêm cổ tử cung.

3. Yếu tố nguy cơ

Bạn có nguy cơ bị viêm cổ tử cung cao hơn người khác nếu:

- Có hành vi tình dục nguy cơ cao, chẳng hạn như quan hệ tình dục không được bảo vệ, quan hệ tình dục với nhiều người hoặc quan hệ tình dục với người có hành vi nguy cơ cao
- Quan hệ tình dục sớm
- Có tiền sử nhiễm bệnh lây qua đường tình dục

4. Biểu chứng của viêm cổ tử cung

Cổ tử cung của bạn hoạt động như một rào cản để ngăn vi khuẩn và vi rút xâm nhập vào tử cung. Khi cổ tử cung bị nhiễm trùng, nguy cơ các nhiễm trùng khác sẽ đi vào tử cung của bạn tăng lên.

Viêm cổ tử cung do lậu hoặc chlamydia có thể lan đến niêm mạc tử cung và ống dẫn trứng, dẫn đến bệnh viêm vùng chậu (PID), nhiễm trùng cơ quan sinh sản có thể gây ra các vấn đề về sinh sản nếu không được điều trị sớm.

Viêm cổ tử cung cũng có thể làm tăng nguy cơ phụ nữ bị nhiễm HIV từ bạn tình đã bị nhiễm bệnh.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Vinmec, “Dấu hiệu bạn đang mắc bệnh viêm cổ tử cung”:
<https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/dau-hieu-ban-dang-mac-benh-viem-co-tu-cung/>